



Objectifs

- Comprendre la place des savoir-être dans son quotidien et les répercussions dans le monde professionnelle
- Identifier nos forces et nos faiblesses à travers nos savoir-être
- Mettre à profit nos qualités au service d'un projet socio-professionnel
- Avoir confiance en soi pour mieux se valoriser



Prérequis / Préalables

- Maîtriser les bases de la lecture et de l'écriture du français
- Vouloir évoluer dans sa posture, sa gestion professionnelle



Méthodes Pédagogiques

- Méthodes actives : Inspirées de différents jeux cadres de Thiagi, d'une diversité de supports interactifs. L'apprenant est placé dans des situations où l'apprentissage vient de lui et des interactions qu'il fait naître avec les autres participants ou le formateur.



Personnes

- Toute personne voulant s'investir dans une évolution de posture et disposée à prendre part aux échanges.
- Jusqu'à 8 participants



Modalités d'évaluation

- Contrôle des savoir-faire par des questions-réponses et par des mises en situation.
- Observation lors de mises en situation
- Sur la base des feuilles d'émargement un certificat de réalisation sera transmis aux participants en fin de formation



Programme

- **S'auto-évaluer durant une mise en situation ludique transposable au cadre professionnel**
 - Interpréter ses comportements en feedback
 - Faire des liens avec ses atouts en termes de savoir-être
- **Perception et communication : Qui suis-je ? Et comment suis-je perçu ?**
 - Intégrer la notion de cadres de références et de perceptions diverses
 - Evaluer les interprétations possibles de soi
- **La confiance en soi influe-t-elle sur la perception que les personnes ont de moi et comment développer et garder cette confiance en soi.**
 - Dissocier le moi personnel et le moi professionnel
- **Valoriser ses atouts au service de projets professionnels**
 - Différencier les savoir-être intra et interpersonnels
 - Travailler en groupe grâce à sa gestion personnelle



Modalités

- Lieu : intra-entreprise
- Conditions d'accès au public en situation de handicap : adaptation des modalités de formation
- Délais et modalités d'accès : sur validation du devis et selon le temps de validation
- Tarif : sur une base de 1200 € HT hors frais logistique