

CATALOGUE

Ensemble, accompagnons vos talents !

Formations

Recrutements

Ateliers



SOMMAIRE

Sommaire interactif



QUI SOMMES-NOUS ?	3
FORMATIONS	4
Réveil musculaire	5 - 6
Gestes et postures	7
AFEST (Action de Formation En Situation de Travail)	8
Port de charges lourdes	9
Valorisation des savoir-être	10
RECRUTEMENTS	11
Job Dating ludique	12
Enquête de talents	13
Mystério recrutement	14
Ice breaker	15
Zone chill	16
ATELIERS	17
Dans quel cadre intervenons-nous ?	18
Nos modules donnent du sens à vos évènements	19
Initiation Réveil musculaire	20
Bien-être	21
Escape game sur table	22
Jeu de plateau géant	23
Quizz	24
Défis flash	25
CONTACT	26

QUI SOMMES-NOUS ?



JBN Formation, notre ADN !

JBN Formation, organisme de formation certifié QUALIOPFI, vous accompagne grâce à son expertise dans le domaine du bien-être professionnel.

En utilisant le jeu, nous concevons des méthodes innovantes et impactantes pour vos recrutements, plans de formation et journées de sensibilisation autour de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT).

Ensemble, nous analysons vos besoins, créons et adaptons des solutions pour identifier vos talents de demain ou valoriser et protéger ceux déjà présents dans vos équipes.

Une équipe passionnée

Après plusieurs années d'expériences passées dans le secteur du coaching sportif et de la formation aux métiers du sport, notre équipe pédagogique se veut curieuse des nouvelles tendances de transmission pour proposer une expérience innovante et surtout enrichissante.

Dynamiques et passionnés, nos intervenants continuent sans cesse de se former et d'échanger avec les acteurs du monde de la formation et du recrutement.



NICOLAS BILLARD

Responsable de l'organisme
de formation



PAUL BATAILLARD

Chef de projet
pédagogique

Découvrez nos

SOLUTIONS DE FORMATION



RÉVEIL MUSCULAIRE



Environ 80% des Français en activité ont souffert ou souffrent actuellement du dos.

Pour une solution durable, engageante et agréable, passez par le jeu en formant des Ambassadeurs d'Échauffements Ludiques !

OBJECTIFS

- Concevoir des situations d'échauffements ludiques en adéquation avec les besoins de ses collaborateurs et du secteur d'activité
- Durant la pratique du « réveil musculaire », créer un cadre sécurisé pour proposer des situations adaptées et bienveillantes
- Développer un regard critique pour faire évoluer sa posture d'encadrant et le dispositif dans le temps et en correspondance avec son public.

PROGRAMME

- Analyser et interpréter les enjeux liés aux TMS et à l'échauffement en entreprise
- Ressentir et évaluer les effets de situations d'échauffements ludiques
- Concevoir les profils types de son public et la façon d'adapter sa posture
- Faire évoluer ses techniques de communication pour fédérer un groupe
- Adapter les lieux d'échauffement aux réalités de l'entreprise, du groupe
- Développer une posture d'ambassadeur d'échauffement ludique lors de mises en situation
- S'auto-évaluer grâce à des outils pour faire progresser sa posture.

MODALITÉS



Intra-entreprise



7h de formation



À partir de 1200 € HT



6 à 12 participants





RÉACTIVATION RÉVEIL MUSCULAIRE

L'échauffement ludique a déjà fait ses preuves dans votre entreprise et vous voulez rendre vos ambassadeurs plus autonomes ? Nous revenons les voir 3 ou 6 mois plus tard avec de nouveaux jeux échauffants ! Nous travaillerons aussi pour que les ambassadeurs soient force de proposition.

OBJECTIFS

- Développer une capacité d'adaptation supplémentaire aux déroulés des séances et à leurs aléas
- S'approprier de nouvelles situations en maîtrisant les règles associées
- Concevoir de nouvelles séances en tenant compte de son environnement d'intervention.

PROGRAMME

- Définir les leviers d'adaptation possibles lors d'une situation
- Maîtriser de nouveaux jeux d'échauffement créés par JBN
- Définir les éléments importants pour concevoir soi-même une nouvelle situation
- Concevoir une nouvelle situation d'échauffement ludique.





GESTES ET POSTURES

Faire une formation gestes et postures, c'est aider ses collaborateurs à se prévenir de contraintes physiques quotidiennes. C'est aussi lutter contre les mauvaises postures et développer la culture QVCT de chacun.

Par notre approche ludique, nous donnons du sens et impliquons les participants pour favoriser l'ancrage de toutes les notions à moyen et long terme.

OBJECTIFS

- Donner du sens à la sécurité posturale en intégrant les enjeux et risques associés
- Évaluer ses postures et son environnement de travail pour limiter les conséquences
- Agir en changeant ses comportements de manières systématiques et durables lors de situations définies.

PROGRAMME

- Analyser et interpréter les enjeux liés à la gestion des Postures et Gestes professionnels
- Ancrer les origines corporelles associées aux postures de travail
- Développer un regard critique sur son environnement de travail
- Mettre en pratique et développer l'auto-évaluation
- Observation de ses collègues pour affiner la prévention des risques et développer la bienveillance pour une sécurité collective.

MODALITÉS



Intra-entreprise



3h30 ou 7h de formation



Sur devis



6 à 12 participants





AFEST : Action de Formation en Situation de Travail

Un partenariat pour vous accompagner



L'objectif du module est de permettre à vos formateurs internes de détenir toutes les compétences requises pour mener votre projet de formation interne.

OBJECTIFS

- Concevoir, mettre en œuvre et suivre une action de formation en situation de travail.
 - Identifier & s'approprier le dispositif AFEST.
 - Réaliser une analyse précise de l'activité en vue de réaliser un dispositif AFEST.
 - Formaliser et structurer un cycle d'apprentissage & un plan de progression AFEST.
 - Évaluer une compétence, garantir la transférabilité.
 - Avoir intégré le dispositif AFEST au sein de l'entreprise.
- Mobilisation d'un formateur, mise en œuvre logistique & organisationnelle.

PROGRAMME

- **Le contexte de l'Action de Formation En Situation de Travail (AFEST)**
Permet de définir des éléments indispensables comme par exemple : le contexte légal, la DCO, la posture du formateur en situation de travail, les étapes clés...
- **L'analyse de l'activité**
Ce temps analyse l'activité liée au métier, les compétences requises pour le formateur AFEST
- **La conception du dispositif pédagogique**
Structurer la méthode sur différents points par exemple : la granularité des objectifs, les modalités d'apprentissage, l'optimisation des apprentissages en situation de travail, la fiche de mission du formateur, le PIF (protocole individuel de formation)...
- **Les outils d'évaluation et de suivi de compétences (progression)**
Développer différents niveaux et dispositifs d'évaluation, la feuille de route, l'itinéraire pédagogique, l'atelier de retour d'expérience (phase d'analyse réflexive), les outils de suivi.

MODALITÉS



Inter, intra-entreprise



Sur devis



14h de formation



4 à 15 participants





PORT DE CHARGES LOURDES

Se former au port de charges lourdes c'est initier des bonnes pratiques dans la manipulation des charges, dans l'organisation de travail pour modifier ses attitudes professionnelles. C'est comme ça que chacun peut se protéger.

OBJECTIFS

- Connaître les principaux risques des ports de charge lourde
- Analyser sa pratique pour favoriser sa prévention
- Maîtriser sa posture dans des situations à risque
- S'initier aux échauffements ludiques quotidiens.

PROGRAMME

- Interpréter les enjeux liés aux Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)
- Maîtriser des bases d'anatomie, physiologie et traumatologie
- Analyser sa pratique pour mieux la maîtriser
- Intégrer des principes d'économies d'efforts dans son environnement de travail
- Analyser les impacts de l'échauffement en entreprise
- Ressentir et évaluer les effets de situations d'échauffements ludiques.

MODALITÉS



Inter, intra-entreprise



À partir de 1200 € HT



7h de formation



6 à 12 participants





VALORISATION DES SAVOIR-ÊTRE

En partant du constat que chaque personne a développé des savoir-être tout au long de son parcours de vie, l'objectif de cette formation est d'alimenter sa réflexion personnelle et se projeter dans le cadre professionnel.

Grâce à l'aspect désinhibant du jeu, chaque participant va pouvoir optimiser son potentiel professionnel insoupçonné autour d'objectifs très concrets définis ensemble.

OBJECTIFS

- Comprendre la place des savoir-être dans son quotidien et les répercussions dans le monde professionnel.
- Identifier ses forces et ses faiblesses à travers ses savoir-être.
- Mettre à profit nos qualités au service d'un projet socio-professionnel.
- Avoir confiance en soi pour mieux se valoriser.

PROGRAMME

- S'auto-analyser et comprendre ses atouts en termes de savoir-être à travers des situations pédagogiques ludiques faisant référence à une grille d'observation.
- Perception et communication : Qui suis-je ? Et comment suis-je perçu ?
- La confiance en soi pour gérer sa posture
- Valoriser ses atouts au service de ses projets personnels et professionnels.

MODALITÉS



Inter, intra-entreprise



Selon la durée



7, 14 ou 21 h de formation



6 à 12 participants



Découvrez nos

SOLUTIONS DE RECRUTEMENT

JBN
Formation

JBN Formation

07 89 30 47 89

contact@jbnformation.fr

www.jbnformation.fr

JOB DATING LUDIQUE

Le Job Dating Ludique vous offre la possibilité d'observer vos candidats dans un contexte singulier. Sur chaque espace, vous pourrez identifier les savoir-être des candidats en fonction de vos attentes à l'aide d'outils d'observation.

Autour de multiples activités, ils prendront part au recrutement. Les défis sont conçus pour être flashes et seront répartis sur plusieurs espaces de jeu.

OBJECTIFS

- Présenter et ancrer l'ADN de l'entreprise, les différentes fiches de postes, les informations clés de l'entreprise de manière dynamique et ludique
- Identifier les profils correspondant aux attentes de l'entreprise par une succession de jeux flashes de diverses natures
- Affiner l'observation de chacun dans un cadre décomplexant et bienveillant.

DÉROULÉ

- Présentation des éléments formels de la session
- Observation en situation collaborative des candidats lors d'un jeu interactif et dynamique de réinvestissement pour les participants
- Sur l'espace de travail, les candidats participent à des jeux flashes définis pour identifier les savoir-être recherchés
- Pour finir, les recruteurs sont intégrés aux jeux pour de nouvelles situations d'observations de manière immergée.

MODALITÉS



Inter, intra-entreprise



Sur devis



1h30 à 3h



De 6 à 60 candidats





ENQUÊTE DE TALENTS

Nous créons un synopsis intrigant dans lequel il faudra démêler le vrai du faux. La conception des supports peut être faite autour d'un scénario vu ensemble : exemple histoire en lien avec l'entreprise commanditaire ou avec l'évènement du jour.

Pour réussir, les participants échangent en groupe afin d'identifier les informations importantes et recourent ces données. Vous aurez la possibilité d'observer chaque groupe pour identifier les savoir-être de vos futurs talents.

OBJECTIFS

- Mesurer la prise d'informations et de décisions face à une situation complexe
- Analyser les savoir-être (Softskills) communicatifs des candidats dans l'atteinte d'une réponse basée sur un travail collectif
- Identifier les profils intéressants en cohérence avec les savoir-être ciblés.

DÉROULÉ

- Présentation des éléments formels de la session
- Mise en équipe des participants et explication du dispositif
- Par équipe, les candidats doivent réussir à résoudre une enquête. Divers documents et objets leur sont fournis. Grâce à de la collaboration, ils arriveront à croiser les informations et indices recueillis
- Durant la totalité de la partie les recruteurs sont guidés pour observer les savoir-être d'organisation, communication, gestion des paramètres etc.

MODALITÉS



Adaptable partout



1 à 2 h



Sur devis



De 2 à 250 candidats





MYSTÉRIO RECRUTEMENT

Les participants auront pour objectif d'ouvrir le fameux coffre mystère. En équipe ils seront challengés sur des activités. En se confrontant aux autres équipes, ils devront faire preuve de collaboration. Nous concevons les challenges en intégrant des phases d'action et de réflexion .

Dans le but d'identifier les savoir-être, nous adaptons les activités et les énigmes à vos objectifs. Ainsi, en contribuant à la réussite de son équipe, chacun pourra faire valoir ses Softskills (savoir-être).

OBJECTIFS

- Analyser les savoir-être collaboratifs de chacun lors d'activités en équipes
- Observer chacun des candidats dans la résolution d'énigmes flashs et dans la diversité de celles-ci
- Évaluer le rôle joué dans l'intelligence collective.

DÉROULÉ

- Répartition des candidats en équipes pour la totalité de l'activité
- Des défis d'actions et de réflexions permettront aux équipes d'obtenir des avantages
- À l'aide de leurs avantages, les équipes doivent répondre à des énigmes finales pour ouvrir le fameux coffre
- Les recruteurs peuvent être intégrés aux équipes ou rester observateurs, guidés par les animateurs.

MODALITÉS



Inter, intra-entreprise



Sur devis



1h30 à 2h30



De 8 à 300 candidats





ICE BREAKER

Qui n'a jamais stressé avant un entretien d'embauche ? Il est prouvé que l'utilisation du jeu permet de rendre les échanges plus authentiques et plus naturels.

Nos solutions d'Icebreaker permettent à chacun d'aborder une rencontre professionnelle, en se concentrant sur les qualités intrinsèques des candidats plutôt que sur leur CV. Après une brève présentation de chacun, place au jeu.

OBJECTIFS

- Rompre le contexte formel du recrutement
- Intégrer des situations désinhibantes dès la prise de contact
- Favoriser des échanges authentiques entre le candidat et le recruteur avant la session de recrutement.

DÉROULÉ

- À l'entrée, les animateurs JBN sont présents pour accueillir les participants
- À l'aide de jeux, les candidats rencontrent les recruteurs
- Autour de défis flashs et ludiques, les animateurs dynamisent la prise de contact et ciblent les savoir-être des candidats à mettre en valeur.

MODALITÉS



Entrée de salon



1h d'activité



Sur devis



De 5 à 300 candidats





ZONE CHILL

La Zone Chill permet de poursuivre les échanges dans un contexte décalé. Vecteurs de partage et d'échanges, le jeu facilitera les discussions et permettra de tenter de trouver des synergies entre candidats et recruteurs.

Tout au long de l'évènement, cette zone aménagée par du mobilier détente s'adapte à vos espaces et vos envies.

OBJECTIFS

- S'entretenir dans un cadre chaleureux
- Développer un échange fluide et agréable entre les deux acteurs
- Intégrer le jeu lors de l'échange pour se percevoir différemment.

DÉROULÉ

- Présente dès le début de votre évènement, la Zone Chill est un espace détente et ludique qui dynamise les échanges avec les candidats
- En libre accès, cet espace permet de casser les habitudes et offre à tous la possibilité d'un échange chaleureux
- Nos animateurs spécialisés mettent en action et en relation les différents acteurs autour des jeux.

MODALITÉS



Espace dédié sur l'évènement



Tout au long de l'évènement



Sur devis



De 5 à 500 candidats



Découvrez nos

SOLUTIONS D'ATELIER



JBN
Formation

JBN Formation
07 89 30 47 89
contact@jbnformation.fr
www.jbnformation.fr

Dans quel cadre intervenons-nous?

THÈMES ET DATES CLÉS

Journée mondiale de la santé

7 avril

Initiée par l'OMS, cette journée permet au monde entier de se pencher sur des problèmes importants de santé publique.

C'est l'occasion de mettre en place une action marquante dans votre entreprise.

Journée mondiale de la sécurité au travail SAFETY DAYS

28 avril

Profitez de cette journée pour revoir/rappeler votre process, vos EPI, la prévention des TMS de façon ludique et dynamique !

Semaine de la QVCT

Du 19 juin au 24 juin

C'est la semaine à ne pas manquer !

Nous adaptons des ateliers et des activités afin d'œuvrer pour la qualité de vie de vos collaborateurs.

Semaine européenne du sport

Du 25 septembre au 29 septembre

Pas besoin d'être sportif pour être sensibilisé à la pratique physique.

Par le jeu, nous sensibilisons dans la bonne humeur vos équipes.

Tout évènement de prévention TMS, sensibilisation à la QVCT, atelier bien être au travail.

Créateurs de nos contenus, nous sommes capables d'adapter chaque offre à la singularité de votre projet et de votre problématique.

Nos modules donnent du sens à vos évènements

	Réveil musculaire	Bien-être	Escape game sur table	Jeu de plateau géant	Quizz	Défis Flash
Journée mondiale de la santé	X	X		X	X	X
Safety Days		X	X	X	X	
Semaine de la QVCT*	X	X	X	X	X	X
Semaine européenne du sport	X	X			X	X
Prévention des TMS**	X	X			X	
Sensibilisation à la QVCT*		X	X	X	X	X
Bien-être au travail	X	X	X	X	X	X

QVCT* : Qualité de Vie et Conditions de Travail

TMS** : Troubles Musculo-Squelettiques



INITIATION RÉVEIL MUSCULAIRE

L'initiation aux échauffements ludiques permet une approche rapide et efficace. Sur un format court, l'objectif est de goûter aux vertus d'un échauffement singulier et motivant.

Loin des coachs bodybuildés, chacun peut prendre part, selon son niveau, à des réveils musculaires abordés grâce au jeu et à la motivation de groupe.

OBJECTIFS

- Faire vivre des situations adaptées et concrètes pour s'engager physiquement dans un échauffement à travers le jeu
- Ressentir et verbaliser les bienfaits de l'échauffement
- Partager et échanger autour d'une nouvelle pratique physique professionnelle.

DÉROULÉ

- Sous différentes formes de défis, les participants ont l'opportunité de s'affronter autour de jeux échauffants proposés par l'animateur
- Si nécessaire, chaque jeu est adapté sur le moment pour répondre aux contraintes physiques de chacun
- Dans ce contexte, chacun peut ressentir les effets d'un échauffement et verbaliser les bienfaits ressentis lors de temps de feed-backs.

MODALITÉS



Intra-entreprise



15 à 30 min par groupe



Sur devis



De 6 à 15 personnes par groupe





BIEN-ÊTRE

Vous voulez organiser une journée marquante autour de plusieurs thématiques de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT) ou de la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) ?

Pour répondre à vos besoins, nous construisons ensemble un événement où peuvent intervenir des coaches, praticiens et animateurs, selon les thématiques choisies.

OBJECTIFS

- Cibler les problématiques QVCT ou RSE de l'entreprise et définir les connaissances à acquérir ou plans d'actions à mettre en œuvre
- Accorder des temps de réflexion et de pratique pour l'ensemble des collaborateurs
- Utiliser des supports ludiques et innovants pour ancrer les notions abordées.

DÉROULÉ

- Répartis en petits groupes, vos collaborateurs participent à tous les ateliers
- Chaque étape de leur parcours est convenue en amont avec vous et sera adaptée à une thématique QVCT souhaitée
- Pour cela, chaque zone sera animée par un praticien ou par nos animateurs qualifiés lors de jeux sensibilisants.

MODALITÉS



Sur site



Modulable au nombre d'ateliers



Sur devis



Adaptable selon les participants





ESCAPE GAME SUR TABLE

Par équipes, vos collaborateurs vont devoir résoudre des énigmes, ouvrir des cadenas, assembler des preuves...

Autant d'éléments que possible dans un temps record pour être les premiers à résoudre une enquête sur votre entreprise.

Par le jeu, nous reprendrons la totalité des éléments de prévention au sein d'un kit à résoudre, distribué à chaque équipe.

OBJECTIFS

- Collaborer pour résoudre une enquête
- Intégrer les process dans la réflexion à travers le jeu
- Se familiariser ou réactiver des notions professionnelles, par exemple : les équipements de sécurité, les process sécuritaires, des informations sanitaires ou de bien-être...

DÉROULÉ

- Par groupes de 5, vos collaborateurs devront résoudre une enquête et devancer les autres équipes
- Dès réception de leurs kits, les rôles se définissent et chacun épluche des preuves
- Ce n'est qu'en collaborant et en faisant des liens avec les règles, les process de l'entreprise et certaines connaissances clés qu'ils pourront démêler cette affaire.

MODALITÉS



Adaptable partout



1h à 2h d'activité

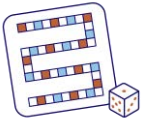


Sur devis



1 kit pour 5 personnes





JEU DE PLATEAU GÉANT

Inspiré de célèbres jeux de plateau, nos jeux géants permettent de sensibiliser vos collaborateurs de façon ludique et dynamique.

Cette approche rapide et efficace favorise l'investissement et la motivation des participants pour découvrir ou réinvestir diverses notions de notre entreprise ou de la qualité de vie au travail.

OBJECTIFS

- Dans un contexte ludique, placer les thématiques ciblées au cœur des échanges, de partages d'expériences
- Alerter les participants sur les usages et comportements professionnels dangereux du quotidien et valoriser sur des éléments préventifs
- Rendre acteurs les participants pour mettre en avant leurs connaissances, favoriser le partage de connaissance.

DÉROULÉ

- Répartis en équipes ou jouant chacun pour soi, les participants s'affrontent sur le plateau de jeu à l'aide d'actions et de questions
- Conçu pour dynamiser l'atelier ce jeu se veut plein de rebondissements sans pour autant dénaturer les contenus
- Placés au cœur du jeu les participants échangent, verbalisent toutes notions ciblées. Un temps de synthèse oral est prévu.

MODALITÉS



Intra-entreprise



1h à 2h d'activité



Sur devis



De 4 à 16 personnes





QUIZZ

Les quizz de JBN Formation c'est avant tout un moment de challenge, de bonne humeur et de convivialité.

Rien de mieux pour aborder la thématique de votre choix que de se défier autour de nos buzzer !

OBJECTIFS

- Réinvestir ou découvrir des notions en lien avec l'entreprise ou sa politique QHSE
- Privilégier un moment de convivialité pour atteindre des objectifs informatifs
- Partager des connaissances au sein des équipes et entre équipes

DÉROULÉ

- Répartis par équipe de 3 à 5, les participants devront répondre en alliant vitesse et réflexion
- Nos questions décalées et ludiques amèneront de la réflexion autour de sujets sérieux comme vos règles d'or, les EPI, la santé professionnelle, les relations d'équipe...
- Avec divers modes de jeux, chaque équipe aura sa chance pour remporter ce challenge.

MODALITÉS



En intérieur



Sur devis



1h à 2h d'activité



De 6 à 100 personnes



DÉFIS FLASH

Rapide, fun et accessible, nos défis flash permettent de valoriser les savoir-être des salariés, seul contre l'animateur, en face à face ou en équipe. À chaque défi, il y aura des occasions de mettre en avant les qualités intrinsèques de chaque salarié.

OBJECTIFS

- Partager un temps de cohésion par le jeu et ainsi renforcer les liens entre salariés
- Faire des transferts entre savoir-être personnels et professionnels
- Mettre en avant ses savoir-être et les valoriser

DÉROULÉ

- Découvrir le défi que propose l'animateur. En face à face ou en équipe, préparez-vous, le duel va commencer
- Plusieurs défis vont vous être proposés. Chacun d'entre eux correspond à un savoir-être que vous allez avoir l'occasion de mettre en exergue
- Il n'y a pas de limite de passage. En quelques minutes, vous allez avoir l'occasion de défier vos collaborateurs à plusieurs reprises.

MODALITÉS



Intra-entreprise



1h à 2h d'activité



Sur devis



De 6 à 200 personnes



Pour suivre notre actualité, consultez notre site internet ou suivez-nous sur les réseaux sociaux



07 89 30 47 89

www.jbnformation.f

contact@jbnformation.fr

